



HET INTERNATIONAL ZEN INSTITUTE (IZI)
organiseert “PUERTA DEL SUR 2023” VAN
15 AUGUSTUS TOT 15 SEPTEMBER

Geleid door Tetsue roshi, zenmeester en Dharma opvolger van
Jiun Hogen roshi

Het lijkt ons belangrijk om iedereen de kans te geven om Zen te beoefenen. Om deze reden organiseren we al jaren retraites in de lente, zomer, herfst en winter in verschillende delen van Spanje. Op dit moment presenteren we met veel plezier ons nieuwe project "Puerta del Sur 2023" voor komende zomer (van 15 augustus tot 15 september). Om het uit te voeren, willen we dit retraitehuis in Bajauri huren:

<https://elementuak.com/casa-de-retiros.html>



Daarin is ruimte voor trainingen met zeker 16 personen. De accommodatie is op basis van volpension (in een gedeelde kamer) en vegetarisch eten. Het activiteitschema zal als volgt zijn:

15 Augustus:

Opening “PUERTA DEL SUR 2023”

18- 20 Augustus:

Weekend Sesshin

Sesshin is de traditionele naam voor een zen-retraite. Een zenweekend biedt ons veel mogelijkheden om tot rust te komen, dieper in meditatie te gaan en ons bewust te worden van waar we nu zijn. We oefenen in stilte. De zenmeester geeft een dharma talk en er is gelegenheid voor vragen en persoonlijke interviews.

Prijs: 130,00 €

22-27 Augustus:

Kokoro-sesshin

De kokoro-sesshin (kokoro betekent hart) is voor ervaren zenbeoefenaars die om de een of andere reden een volledige sesshin willen doen, maar niet zo gestructureerd. Er zijn langere pauzes en er zijn meer mogelijkheden voor een individuele aanpassing van het programma. Ervaring in een go-sesshin (vijfdaagse sesshin) of dai-sesshin (zevendagse sesshin) is een voorwaarde voor deelname aan de kokoro sesshin.

Prijs: 295,00 €

28-30 Augustus:

Daily Life Sesshin

Deze sesshin heeft tot doel meditatie te integreren in het dagelijks leven. 's Ochtends vroeg, 's middags en 's avonds is er een meditatieprogramma. Daarnaast zijn er werkperiodes, waarin je soms in stilte werkt en soms niet, om te oefenen met spreken en luisteren. Een keer per dag is er een groepsdiscussie over dharma en dokusan (persoonlijk interview met de zenmeester). Het dagelijkse leven is een belangrijk onderdeel van deze trainingsperiode.

Prijs: 130,00 €

31 Augustus-3 September:

Familie Sesshin

Het is een heel bijzonder onderdeel van ons aanbod: een zen-programma voor gezinnen: ouders, kinderen, grootouders... er is geen leeftijdsgrens. Ongeacht hun leeftijd, dat kan van baby tot tiener zijn. Ze oefenen, werken, spelen en praten over een zenboeddhistisch thema.

Prijs: Volwassene 195,00 €, Kinderen onder 16 jaar: €95.00

6-14 September:

Dai-sesshin

In de zevendaagse dai-sesshin (dai betekent groot), ligt de focus op het mediteren op een koan en het realiseren van ons ware zelf. Alle oefeningen, recitaties, rituelen komen samen in deze sesshin. Alles wordt ingezet om een alerte, wakkere en open geest te realiseren. Ervaring hebben in een sesshin is een voorwaarde om deel te nemen aan de dai-sesshin.

Prijs: 490,00 €

15 September:

SLUITING “PUERTA DEL SUR 2023”



Je kunt jouw inschrijving voor een van de programma's aanvragen door een e-mail te sturen naar: internationalzeninstitute@gmail.com

Om dit project uit te voeren hebben we geld nodig voor: onderwijs, huishuur, eten etc. We nodigen je uit om met een financiële bijdrage mee te werken aan de realisatie van dit project.

IEDER BEDRAG IS WELKOM!

Crowdfunding

Je kunt meewerken door een overschrijving te doen naar de IZI bankrekening in Spanje: ES66 0182 1543 1302 0152 0964
Vermeld alsjeblieft 'Puerta del Sur 2023' naast jouw voor- en achternaam.
Als je wilt dat wij contact met je opnemen en als je wilt deelnemen aan een van de programma's, stuur dan een e-mail naar:
internationalzeninstitute@gmail.com

- Voor een crowdfunding-donatie tussen € 10,00 en € 50,00 biedt IIZE een partij aquarelkaarten aan van Karmele Albizu (IZI meditatieleider)
- Voor een crowdfundingdonatie van € 100,00 biedt IIZE het verhalenboek aan "*A la luz de la Luna*", van Tetsue roshi.
- Voor een crowdfundingdonatie van € 200,00 biedt IIZE gratis deelname aan de weekend sesshin, aan de daily life sesshin of aan de familie sesshin.
- Voor een crowdfundingdonatie van € 500,00 biedt IIZE gratis deelname aan de kokoro sesshin, de weekend sesshin, de daily life sesshin of de family sesshin.
- Voor een crowdfunding-donatie van € 900,00 biedt IIZE gratis deelname aan de dai-sesshin, of aan een van de andere sesshins van het programma

Heel erg veel dank voor jouw vrijgevigheid!

