

Lezersbijdragen

De rubriek 'Lezersbijdragen' gaat een vast onderdeel vormen van de nieuwsbrief en biedt plaats aan reacties van lezers. Ingezonden brieven komen hier terecht, maar ook foto's of verslagen van ervaringen op de Noorder Poort. Ook suggesties voor activiteiten in het kader van de SNVP vinden hier een podium.

Met veel plezier hebben we tot nu toe gewerkt aan de oprichting van de vriendenstichting en het maken van de nieuwsbrief. Veel bruisende ideeën zijn de revue al gepasseerd en tegelijkertijd wachten we af wat het bestuur van de Noorder Poort onder onze aandacht gaat brengen. Ook hebben we al veel leuke reacties uit de Sangha gehad, waaruit blijkt dat veel mensen de Noorder Poort een warm hart toedragen. Het kan gebeuren, bijvoorbeeld door ziekte of verhuizing, dat iemand een paar jaar niet op het centrum komt. Ook wil iemand soms een tijdje stoppen met Zen. Er kunnen allerlei redenen zijn waarom iemand een tijdje uit het zicht verdwijnt. Met deze nieuwsbrief willen we contact houden met al diegenen die sympathiseren met het Dharmawerk op de Noorder Poort.

Onze inzet is vooral om, geïnspireerd door de Sangha, de Noorder Poort nog mooier te maken, om een plek te creëren waar iedereen zich thuis voelt.

In deze eerste nieuwsbrief zijn er nog geen lezersbijdragen, en van die gelegenheid maken wij gebruik om het bestuur van de SNVP aan u voor te stellen: (van links naar rechts) Maja Blauw, Greetje Modana Rouw en Trudy Prins.



Oprichtingsvergadering van de Stichting Vrienden van de Noorder Poort op 21 februari jongstleden.

> Uitgave

Stichting "Vrienden van de Noorder Poort".
Adres: Butenweg 1, 8351 GC, Wapserveen
Tel: (+31) 0521 321204 Fax: (+31) 0521 321412
Postadres en Secretariaat: Sleutelsteeg 2A, 1381 CJ, Weesp
e-mail: svnp@zeninstitute.org

Postbank: 1234567

IBAN en BIC nummer: 1234567 XXX

Vermeld bij overmakingen altijd duidelijk uw naam, en of het gaat om het worden van begunstiger of dat het een donatie, schenking of andere gift betreft.

> Colofon

Redactie: Greetje Modana Rouw, Trudy Prins, Moniek de Blij
Vormgeving: Maja Blauw
Verder werkten mee: Nitiman, Gabriele Fleckenstein
Drukwerk: Asoka

> Begunstiger worden

Begunstiger kan men worden door de acceptgiro in te vullen en te verzenden. De acceptgiro wordt in de tweede Nieuwsbrief van het jaar, omstreeks december meegestuurd. U kunt zo ieder jaar een ander bedrag invullen. Door overmaking van een eenmalige bijdrage van 400 euro bent u begunstiger voor het leven.

> Als u de 'Stichting Vrienden van de Noorder Poort' extra wilt steunen dan kan dat op de volgende wijze:

• Schenkingen of donaties fiscaal aftrekbaar

Een schenking aan de stichting kan op verschillende manieren worden gedaan, variërend van een simpele overmaking tot een door de notaris opgemaakte officiële schenkingsakte. Voor u als begunstiger is het volgende van belang: Alle bijdragen aan een goed doel zijn in principe fiscaal aftrekbaar. Hierbij gelden echter twee beperkingen. Om te beginnen moet u 1 procent van uw onzuiver inkomen (met een minimum van 60 euro) aftrekken van uw totale jaarlijkse gift. Daarnaast is voor de belastingaftrek van normale giften een maximum ingesteld: 10 procent van het onzuiver inkomen.

Een rekenvoorbeeld:

Uw jaarlijks onzuiver inkomen bedraagt 20.000 euro. U schenkt aan een goed doel een bedrag van 600 euro (in een keer of in meerdere keren gespreid over het hele jaar). Het bedrag dat u mag aftrekken wordt als volgt berekend: 600 euro - 200 euro (1% van 20.000 euro) = 400 euro.

• Vrijstelling van schenkingsrecht

De stichting is voor schenkingen binnen twee jaar tot in totaal 4.243 euro vrijgesteld van schenkingsrecht.

Bóven dat vrijgestelde bedrag moet de stichting aangifte doen bij de Belastingdienst.

Betreft het een schenking in de vorm van een lijfrente of periodieke uitkering, dan moeten zij eveneens aangifte doen.

In beide gevallen is het verstandig om contact op te nemen met de voorzitter van het Bestuur. Het kan namelijk nodig zijn om een notariële akte op te maken.



Vrienden van de Noorder Poort

01 | 2004 Halfjaarlijkse nieuwsbrief voor begunstigers van de Stichting Vrienden van de Noorder Poort

Vrienden verzamelen zich

Nieuwe stichting opgericht

Beste vrienden, voor jullie ligt de eerste nieuwsbrief van de kersverse Stichting Vrienden van de Noorder Poort (SVNP). Vaak hebben we van mensen te horen gekregen dat ze graag op de een of andere manier met ons centrum verbonden wilden zijn - om hun betrokkenheid te tonen en op de hoogte te blijven. Daarom hebben we de SVNP opgericht. Iedereen die dat wil, kan begunstiger worden (zie voor meer informatie het colofon op de achterzijde) en ontvangt dan twee keer per jaar deze nieuwsbrief.

Een belangrijke bezigheid van de stichting is het verwerven van steun (fundraising) voor projecten die worden geïnitieerd door het bestuur van de Noorder Poort. We denken dat hiervoor een groot draagvlak is, omdat vrijgevigheid (Dana) een wezenlijk onderdeel is van de Boeddhistische gedachte. De Noorder Poort zelf is in 1996 tenslotte ook mede verwezenlijkt door financiële hulp uit de Sangha. In de nieuwsbrieven brengt de SVNP projecten onder jullie aandacht en geeft aan wat ervoor nodig is om ze te realiseren. Dat kan geld zijn, maar ook giften in natura, bijvoorbeeld tuingereedschap of boeken. We kunnen ook praktische hulp vragen, bijvoorbeeld bij het opruimen van de tuin in het najaar of het maken van mooie houten bordjes voor de tuin.

De SVNP is een initiatief van Modana Rouw, Trudy Prins en Maja Blauw. In eerste instantie zullen zij het bestuur vormen, waarbij Modana voorzitter is, Trudy secretaris en Maja penningmeester. Maja geeft de nieuwsbrief vorm, omdat zij als grafisch vormgever hiervoor de juiste expertise heeft. Trudy onderhoudt het contact met het

bestuur van de Noorder Poort. Als je denkt iets te kunnen bijdragen, bijvoorbeeld omdat je ervaring hebt met fundraising, neem dan alsjeblieft contact met ons op. Alle gegevens vind je in het colofon.

De SVNP is een aparte stichting, maar opereert onder de paraplu van het IZC Noorder Poort. Het bestuur van de Noorder Poort heeft enthousiast gereageerd op het initiatief en toestemming gegeven voor de oprichting van de SVNP. De SVNP onderneemt alleen actie op aanvraag van de Noorder Poort, maar heeft wel het recht onafhankelijk te bepalen of een bepaald verzoek in behandeling zal worden genomen en beslist ook zelf op welke manier de fundraising zal plaatsvinden. Iedereen kan begunstiger worden van de SVNP. Behalve een Nederlandse is er ook een Duitse versie van de nieuwsbrief. De besturen van de Duitse Förderverein en de SVNP werken samen om het doneren vanuit Duitsland zo gemakkelijk mogelijk te laten verlopen.

We hopen met dit initiatief veel vrienden te bereiken en in de nieuwsbrief op de hoogte te houden van ontwikkelingen op de Noorder Poort. Ook mensen die wel affiniteit hebben met het centrum en zijn doelstellingen, maar niet direct zelf aan een retraite of workshop kunnen of willen deelnemen, hopen we te motiveren om begunstiger te worden. Laten we de Sangha-kring uitbreiden met Vrienden. We hopen dat jullie allemaal begunstiger willen worden van de SNVP en mensen in jullie omgeving willen benaderen van wie je denkt dat ze misschien geïnteresseerd zijn. Hoe meer zielen hoe meer vreugd!

Met vriendelijke groeten,

Trudy Prins
Secretaris IZC Noorder Poort
Secretaris SNVP

Prachtig voorbeeld van een geslaagd Danaproject

Nieuwe keuken in de Noorder Poort

De vrienden van de Noorder Poort brachten gezamenlijk het benodigde geld bijeen om de keuken van het Zen Center te renoveren. De renovatie is volledig geslaagd, en de bijna geheel vernieuwde kookgelegenheid is met recht een 'keuken op maat' te noemen!

Het belang van een goede keuken blijkt duidelijk uit de Maaltijdverzen, die een paar keer per dag gereciteerd worden:

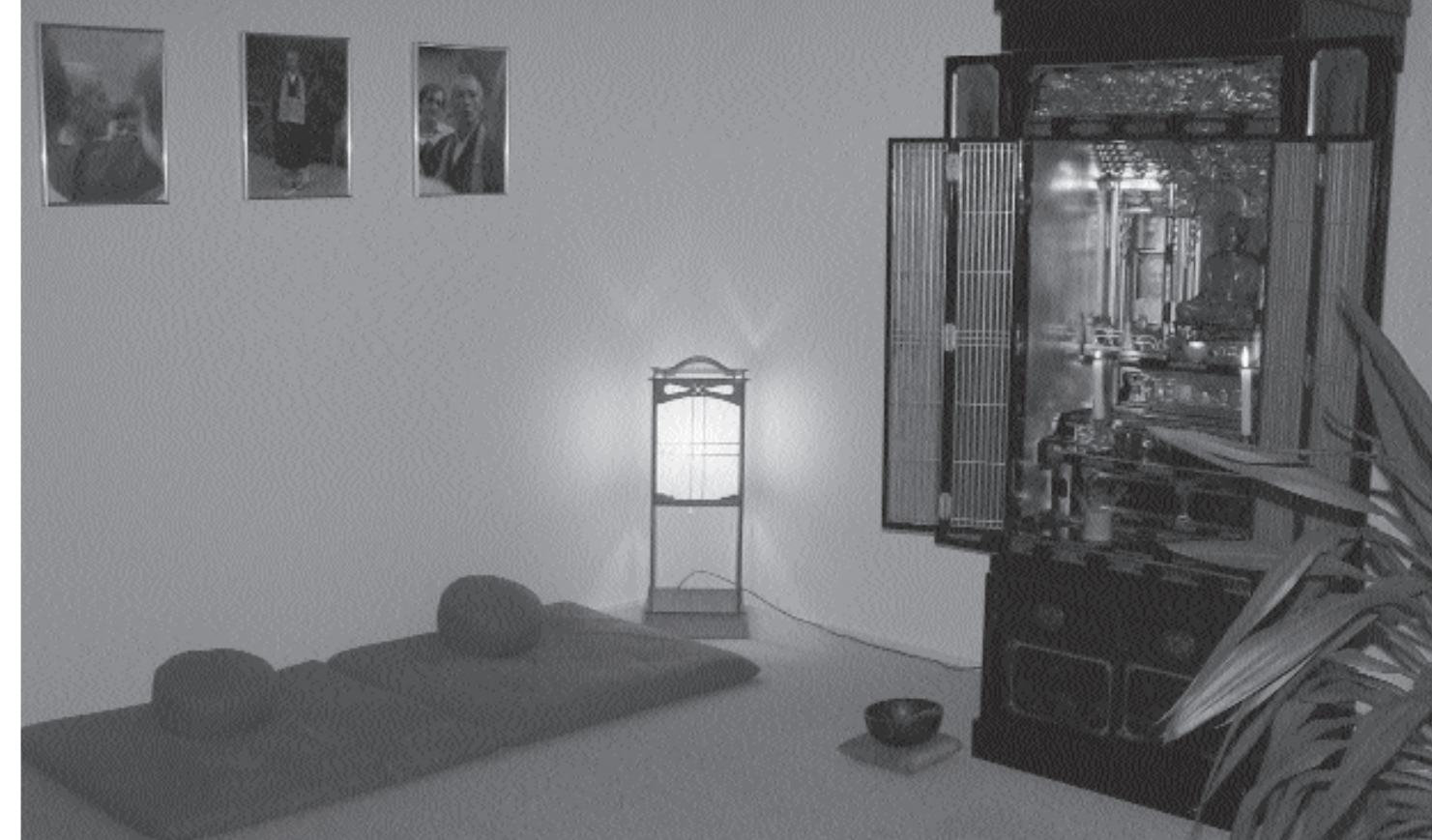
- Ten eerste: laat ik stilstaan bij mijn eigen werk en de inspanning van hen die dit voedsel hier hebben gebracht.
- Ten tweede: laat ik mij bewust zijn van de kwaliteit van mijn daden wanneer ik deze maaltijd ontvang.
- Ten derde: het belangrijkste is de beoefening van aandacht, die mij helpt begeerte, boosheid en onwetendheid te boven te komen.
- Ten vierde: ik waardeer dit voedsel dat de goede gezondheid van mijn lichaam en geest in stand houdt.
- Ten vijfde: om mijn oefening voor alle wezens te kunnen voortzetten neem ik deze maaltijd aan.

Wie wel eens op de Noorder Poort verblijft, kent de zorgvuldig bereide maaltijden die altijd uit de keuken te voorschijn komen. Bij de zentraining neemt het dagelijks eten een essentiële plaats in. Zo worden bijvoorbeeld voor aanvang van een retraite de menu's en boodschappenlijst ter goedkeuring voorgelegd aan de Zenmeester. Zij bekijkt of de maaltijden bevorderlijk zijn voor innerlijke rust en evenwicht. Tekenend is dat de Tenzo (Japanse zenterm voor kok) in de zenhiërarchie na de Meester komt.

De keuken, een belangrijke plek dus in de Noorder Poort, was al langere tijd toe aan een opknabbeurt, en daarom werd in 2002 een oproep gedaan aan de Sangha om bij te dragen aan de kosten van de renovatie. Aan die oproep is met enthousiasme gehoor gegeven: honderd vrienden van de Noorder Poort hebben met elkaar een bedrag van 20.000 euro opgebracht, waarmee de keuken vrijwel geheel kon worden vernieuwd. De koks van de Noorder Poort zijn zeer tevreden over de indeling van de nieuwe keuken, die met recht 'op maat gemaakt' genoemd mag worden. De ruimte is een toonbeeld van eenvoud en past als zodanig goed in de zenoefening. Grote snijmachines ontbreken, en als om het belang van handwerk te benadrukken, is de oude vaatwasser, die was teruggeplaatst, onlangs kapot gegaan. Niet erg, vinden de bewoners van de Noorder Poort, want wat is er mooier dan afwassen?

Op 31 augustus, tijdens een zonnige zondagmiddag, kwamen zestig mensen naar de Noorder Poort om deel te nemen aan een feestelijke lunch waarmee de keuken werd ingewijd. Velen die op de een of andere manier hadden bijgedragen aan de renovatie, waren aanwezig, zelfs de aannemer uit het dorp. Buurman Mohamed Gaoedha had een heerlijke couscous gemaakt, en bestuurslid Karin Klijsma bedankte iedereen hartelijk voor zijn bijdrage. Kort daarna verzorgden de bewoners van de Noorder Poort een etentje voor de burens van het Zen Center. Jiun roshi was de kok bij deze maaltijd voor de 'Naboerschap', en de eetzaal leek wel een restaurant.

De renovatie van de keuken was een van de redenen voor de oprichting van een speciale stichting, die als doel heeft het realiseren van bijzondere projecten. De statuten voor de nieuwe stichting liggen bij de notaris, en in de volgende Nieuwsbrief hopen we te kunnen melden welke projecten er op stapel staan.



De 'Foundersroom'

Bijzondere gift voor de Noorder Poort

In verbondenheid op 'de Weg'

De mededeling in de aangetekende brief die de post in de lente van 2003 bracht, maakte alle bewoners van de Noorder Poort wel even stil: een schenking van 160.000 euro.

Een bijzondere gift, niet alleen door de hoogte van het bedrag, maar vooral door de gave op zich. Inmiddels is het geld goed besteed.

Alle bewoners van de Noorder Poort waren bezig met hun dagelijkse taken, die dinsdag in april, toen de post de brief bracht die van een gewone dag wel een heel bijzondere dag maakte. In de brief stond: 'Door de opheffing van de Stichting Antahkarana ontvangt u uit de resterende financiële middelen een schenking ten bedrage van 160.000 euro.' Verdere uitleg ontbrak, maar duidelijk was dat de Noorder Poort was voorgedragen als 'erfgenaam' door een van de

Sangha, die in het bestuur van Antahkarana zat. Deze stichting werd vijftig jaar geleden opgericht met het doel het onderricht in esoterische wetten en beginselen te bevorderen. Het was dus geen Boeddhistische organisatie, maar toch voelden zij zich verwant met ons spirituele pad. In dit verband is een citaat van Prabhasa Dharma, zenzij zeer toepasselijk: *'Jullie weten allemaal dat ik uit de zen-boeddhistische traditie kom. Maar als we het spirituele pad op gaan en we het allemaal tot zijn einde volgen, naar de wortel van de dingen, dan komen we allemaal aan bij dezelfde oorsprong: de oorsprong van alles. Dat is de zenweg.'*

De erfenis van Antahkarana én het enthousiasme waarmee de keuken gerenoveerd is, waren aanleiding tot de oprichting van de Stichting Vrienden Noorder Poort (SVNP), die projecten gaat financieren die uit de huidige middelen niet betaald kunnen worden. De gift van Antahkarana is inmiddels goed besteed, zichtbaar en voelbaar voor iedereen die op de Noorder Poort komt. Er is een herdenkingsruimte ingericht, de badkamers zijn opgeknapt, in de meditatiehal is een nieuwe vloer gelegd en de centrale verwarming is vernieuwd. En na al deze uitgaven was er nog geld over om te reserveren voor een nieuw rieten dak en versneld af te lossen op de hypotheek. De bewoners van de Noorder Poort ervaren de erfenis van de Stichting Antahkarana als een steun in de rug, en we voelen ons er des te meer door verbonden met alle leraren en leerlingen op het spirituele pad en alle beoefenaars van 'de Weg'.