

Vrijwilliger op de Noorder Poort.



Sind juli 2008 kom ik bijna elke dinsdag op de Noorder Poort als vrijwilliger. Ik doe vooral kantoorwerk, zoals het ledenbestand van de SVNP bijhouden en de Vriendenbrief helpen verzenden. Verder hang ik de ene keer de was op, een andere keer doe ik een karweitje in de tuin of wandel met de honden in de heerlijke weidse omgeving rond Wapserveen.

Ik voeg me in het programma van de dag, zit mee in de zendo met de bewoners en de gasten. De maaltijd gebruik ik samen met hen, de ene keer in stilte, de andere keer gezellig pratend en lachend. Wat deze dagen zo bijzonder maakt, is de sfeer en de cultuur binnen de gemeenschap van de Noorder Poort. Ik voel me gerespecteerd en gezien, iedereen is met aandacht bezig met verschillende taken.

In 2001 deden mijn vriendin en ik mee aan een meditatiecursus op de Noorder Poort. Ik weet nog dat ik de rituelen heel vreemd vond, maar zen boeide me ook enorm. Na een onderbreking van vijf jaar wegens de zorg voor mijn verstandelijk gehandicapte zoon met autisme ging ik opnieuw naar de cursus. Dat beviel me zo goed, dat ik me op gaf voor vrijwilligerswerk. Nu doe ik ook regelmatig mee met retraites, weekenden en langere sessies.

Dity van der Valle



Bedelnap

Waarschijnlijk heeft u, tijdens een verblijf hier, gezien dat wij naast en op het altaar, het hele jaar door, bloemen arrangeren. Wie dat ook doet –altijd duikt de vraag weer op, of er nog een kenzan (steekegel) een bloemenschaar of ander ikebana gereedschap is. Dat is vaak niet het geval en zo kwamen wij op het idee, u te vragen, of u nog ergens in een vergeten la zulke dingen bewaart en misschien als dana meebrengen wilt.



> **Vriend worden en de Vriendenbrief ontvangen?**
Vriend worden en de halfjaarlijkse Vriendenbrief ontvangen kan door jaarlijks minimaal 15 euro over te maken. Doe dit o.v.v. 'Vriend worden'. Door overmaking van een eenmalige bijdrage van 400 euro bent u 'Vriend voor het leven'.

SVNP rekeningnummer 4563461, t.n.v. SVNP, Lhee 26, 7991 PG, Dwingeloo.

Vermeld bij overmaking duidelijk uw naam, en of het gaat om het worden van **Vriend** of dat het een **donatie, schenking of andere gift** betreft.

> **De Vriendenbrief is een uitgave van:**
SVNP, Butenweg 1, 8351 GC, Wapserveen.
Tel: 0521 321204, e-mail: mail@svnp.org
Kamer van Koophandel 04073302

> **Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)**
De SVNP is aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling. Daarmee is de Stichting Vrienden van de Noorder Poort vrijgesteld van schenkings- en successierecht. Hierdoor gaat het volledige bedrag van uw gift, schenking of legaat naar de stichting.

Voor donateurs bestaat er ook een fiscaal voordeel. Zo zijn onder andere periodieke schenkingen aftrekbaar. Bij periodieke schenkingen gaat het om een vaste gift voor een periode van ten minste vijf jaar.

> **Meer informatie**
Kijk op www.anbi.nl voor uitgebreide informatie over giften en fiscale voordelen. U kunt ook contact opnemen met de SVNP via mail@svnp.org

> **Colofon**
Redactie: Greetje Modana Rouw, Doris Behrens en Mineke van Sloten • Vormgeving: Mareike Engel • Verder werkten mee: Jiun Roshi, Marjita Timmer, Marleen Sint and Myoshin • Drukwerkbegeleiding: Loodswerk • Verzending: Dity van der Valle

Geef adreswijzigingen door aan ons: een schone databank = porto sparen

De Vriendenbrief wordt sinds de eerste uitgave gedrukt op 100% gerecycled papier.



Vrienden van de Noorder Poort

14 | 2010 Halfjaarlijkse vriendenbrief voor begunstigers van de Stichting Vrienden van de Noorder Poort

Vriendendag 2010

Een dag vol ontmoetingen

Het thema van de dag was 'Meet & Greet'; er was dus een los programma met veel gelegenheid om elkaar te ontmoeten en bij te praten. Dat kon o.a. tijdens de koffie met appeltaart waarmee de gasten ontvangen werden, of tijdens de heerlijke lunch die Jiun Roshi voor ons bereid had. Daarnaast waren er rondleidingen door de ruimtes die, mede met de giften van de vrienden, de afgelopen jaren zijn opgeknapt: de naaikamer die nu op zolder is, de douches in alle slaapkamers die nu niet meer lekken en de bibliotheek waar de boeken nu in gesloten kasten staan.

Omdat het tijd werd om afscheid te nemen van alle romans, fotoboeken en gedichtbundels en alle boeken over gezondheid, tuinonderhoud en fietsenonderhoud die in de loop der jaren in de boekenkasten verzeild waren geraakt, was er ook een goed bezochte tweedehands boekenmarkt.

Concert

En dan was er dus als afsluiting dat prachtige concert door het Vietnamese echtpaar Hung en Nga Nguyen en hun vriend Ngo Hong Quang. Hung en Nga zijn al in de vorige nieuwsbrief geïntroduceerd. Quang studeert compositie aan het Sweelinck conservatorium in Amsterdam en is zeer goed thuis in de traditionele Vietnamese muziek. Het concert was heel afwis-

Voorwoord

De vriendendag 2010 heeft laten zien dat de Noorder Poort een rustige en tegelijkertijd levendige plaats is. Dit is alleen mogelijk door de verscheidenheid van de mensen, die met hun betrokkenheid het internationale zencentrum zijn onvergelijkelijke vorm verlenen. In dit nummer laten we twee van hen aan het woord.

Linda Joy woont sinds anderhalf jaar op de Noorder Poort. Haar verhaal laat zich lezen als een spannende roman; het moest – sorry, my dear! – sterk ingekort worden, opdat het niet buiten de marges van de nieuwsbrief zou vallen. Dity komt een dag per week en krijgt de smaak van zen steeds meer te pakken.

v.l.n.r. Hung, Nga en Quang



selend, soms ontroerend (de prachtige zang van Nga, het fluitspel van Hung), soms verstillend (de compositie van Quang), soms heel grappig, bijvoorbeeld toen Quang op een eenvoudig eensnarig strijkinstrument

allerlei dieren bleek te kunnen nadoen. Als uitsmijter kregen we, na alle meest vrij subtiele Vietnamese muziek, tot onze grote verrassing een echte Hollandse meezinger: Tulpen uit Amsterdam. Een onverwacht slot van een geslaagde dag.

Marleen Sint



Het diepe verlangen

Linda Joy, geboren in het Australische stadje Mildura, behoort duidelijk tot die vrouwen, die in hun leven altijd weer grenzen opzoeken en vinden. Sinds januari 2009 woont zij op de Noorder Poort.

“Op zoek naar spiritualiteit mediteerde en kookte ik samen met vrienden en ging met hen naar een driedaagse Zenretraite in Adelaide.” Ik was enthousiast en ik herinner me nog het luide geschater dat uit de interviewruimte schalde. Voor de eerste keer in mijn leven was ik op geheel natuurlijke wijze high! Dat voelde zo goed! Ik was sceptisch wat betreft het vertrouwen in mijzelf, gefascineerd door woorden als ‘leegte’ en ‘niets’. Maar ‘donkerte’ en ‘verlies van zelfbeheersing’ waren woorden die ik goed kende, en zulke toestanden wilde ik nooit weer beleven. Deze voor mij nieuwe manier van leven leek mij goed voor mezelf, dat wilde ik uitproberen - een jaar lang in een Zencentrum en met een leraar. Zo makkelijk ging dat echter in Australië jammer genoeg niet.

Linda Joy herinnert zich dat haar vriendin Anne Buescher zei:

“Hoe langer ik het leven bestudeer, hoe wonderlijker het wordt. Er zijn maar drie dingen die ik zeker weet: het leven is onvoorspelbaar, het zal niet oneindig voortduren en ik zal het allemaal erg missen. En wat dit verlies betreft, ik zal niet alleen de zonnige dagen missen, het strand en de koffie, maar ook het wakker worden van de pijn en het ongeduldig zijn in de file.”

Toen leerde ik de inmiddels gestorven Anne Buescher kennen. “Waarom ga je niet naar de Noorder Poort in Nederland?” stelde ze voor, “dat zal je bevallen, en jij hen”. Zij vertelde mij over Jiun Roshi.

Op 24 januari 2009 haalden twee vriendelijke mensen, Modana en Klaas, mij op van het station in Steenwijk. Zo’n vlak land had ik nog nooit gezien! De grote bruinzwarte bomen, helemaal zonder blad, boezemden mij respect in. De sneeuw, in mijn ogen de schoonheid zelf, het daarmee bedekte huis met rieten dak; zo uit een sprookje!

Na de eerste euforie had ik in de vierde maand van mijn verblijf grote conflicten die te maken hadden met het verschil in cultuur en taal, en er waren zoveel regels! Ik voelde me alsof ik in een observatie laboratorium zat, geloofde steeds dat ik ‘het niet goed deed’, was geïrriteerd, verdrietig en alles deed pijn. Steeds maar weer die angstaanvallen, ik wilde weg. Diep van binnen wist ik dat het in werkelijkheid anders was. Jiun Roshi hielp me om naar mijn eigen aandeel daarin te kijken, en naar alles wat onder die angst, boosheid, die hele ballast lag. Zo kon ik bij het diepere verlangen, de werkelijke reden, waarom ik hier ben, komen.

Het heeft me verbaasd hoe snel ik de rol van shoji of tenzo aannam. Als shoji kom ik tijdens een sesshin steeds dieper in

mezelf en als tenzo leer ik op een andere manier koken. De sesshins en de koanoefening brengen me naar een rustpunt, dat ernstig en tegelijkertijd grappig is, dat me doet aarden en me in grotere verbinding met het alledaagse leven brengt. Vaak verlangde ik om met mijn vrienden en familie uit Australië zomaar een kop koffie te drinken, simpelweg te

kletsen, zonder dat er vertaald moest worden, en met hen te lachen tot de tranen je over de wangen rollen.

Toen ik moeilijkheden met mijn visum had, heeft de Noorder Poort zich aangesloten bij de ‘Religieuze Proeftuin’ (een gemeenschappelijk project van de

Immigratiedienst en een platform voor leden van religieuze gemeenschappen uit landen, die het Schengenverdrag niet ondertekend hebben met het doel om hun verblijf te vereenvoudigen). Ik had geluk!

Er is een uitspraak van Nelson Mandela, die mij diep geroerd heeft: “Geen offer is te groot voor het gevecht voor vrede.” Een krachtige zin voor iemand die enorme offers bracht en vrede vond! Hoe kan ik, mijn eigen gevangenebewaarder, mijn eigen gevangene, vrede vinden? Hier en nu begin ik daarmee, in volle dankbaarheid dat ik op de Noorder Poort kan wonen. Ik heb geweldige mensen leren kennen en ben omgeven door een sangha die het mogelijk maakt dat de Noorder Poort die heel bijzondere plek zijn kan die het is.

Verschillende rollen aannemen

