vervolg van blz. 1

wordt uiteraard noch door de eenvoudige handeling van het geven volbracht, noch door het geschenk zelf. De ware essentie zit in de motivatie van het waarachtige mededogen met anderen, de motivatie van een door medegevoel, wijsheid en liefde ontwaakt hart. Het gaat er dus bv. niet om, een bedelaar geld toe te stoppen om niet langer door hem lastig gevallen te worden. De goed begrepen vrijgevigheid in de zin van de paramita helpt ook de gevende, en wel door het overwinnen van de begeerte en de gehechtheid aan materiële zaken, zodat deze basis van het kwaad, die het lijden (dukkha) van de mensen veroorzaakt, wordt geëlimineerd.

Het gaat bij dana dus om de strijd tussen de eigen prioriteiten: wat is voor mij belangrijk in dit leven? Wat wil ik met mijn geld ondersteunen en mogelijk maken? Dana is een oefening in het loslaten, de vreugde om iets goeds te kunnen doen voor anderen, een oefening in tevredenheid over dat, wat voor iemand echt belangrijk is en tegelijkertijd een mogelijkheid om dichterbij het ontwaken te komen.

Dana betekent overigens niet alleen het materiële geven, het kan bovendien ook betekenen de ander een open oor, een glimlach, tijd en begrip te schenken, ja in een ruimere zin bezig te zijn zonder winstbejag.

Doris Behrens

Dank**, dank, **heel veel dank aan alle gulle gevers, aan alle harde werkers, meedenkers, ondersteuners!

Op tweederde van onze actie voor de kinhinpaden staat ook tweederde van het beoogde bedrag op de rekening van de SVNP en dat is fantastisch, want als deze trend zich doorzet, dan kunnen we op zaterdag 18 oktober a.s. een heel mooi gebaar maken naar de NP.
30.000 is de gevraagde bijdrage. Dat is ons einddoel en hoe mooi zal het zijn als dit geld voor de aanleg van de kinhinpaden bijeen wordt gebracht door de Sangha van de NP.
Op het moment dat ik dit schrijf gaat het niet alleen voorspoedig met de financiën, maar zijn de eerste scheppen aarde verzet en wordt het raamwerk van de inrichting van de landschapstuin zichtbaar.
Wij zouden iedereen persoonlijk willen bedanken, maar wij hebben gekozen voor een gezamenlijk moment: een feestelijke opening en een informatieve middag.

Van harte uitgenodigd op zaterdag 18 oktober aanstaande.

13.00 uur	Welkom met koffie, thee en lekkers
13.30 uur	Bekendmaking eindbedrag en overhandiging van de cheque aan het bestuur van de Noorder Poort
14.00 uur	ceremoniële opening van de kinhinpaden door Jiun Roshi
Daarna	rondleidingen over het terrein met uitleg van leden van de projectgroep
	Lezing over het project landschapstuin door projectleider Leonhard Schrofer
	Foto-expositie over het project landschapstuin
	Feestelijke afsluiting !!!!!!!!!!!!!!!!!!
17.00 uur	einde bijeenkomst

Om deze middag goed te organiseren is het fijn om bij benadering te weten op hoeveel gasten wij kunnen rekenen.
Alstublieft vóór 30 september aanmelden bij de Noorder Poort: telefonisch 0521 321204 of per email: np@zeninstitute.org

> Vriend worden en de Vriendenbrief ontvangen?
Vriend worden en de halfjaarlijkse Vriendenbrief ontvangen kan door jaarlijks minimaal 15 euro over te maken. Doe dit o.v.v. **'Vriend worden'.**
Door overmaking van een eenmalige bijdrage van 400 euro bent u **'Vriend voor het leven'**.

SVNP: IBAN: NL82INGB0004563461
BIC: INGBNL2A

Vermeld bij overmaking duidelijk uw naam, en of het gaat om het worden van **Vriend** of dat het een **donatie**, **schenking** of **andere gift** betreft.

> De Vriendenbrief is een uitgave van:
SVNP, Butenweg 1, 8351 GC, Wapserveen.
Tel: 0521 321204, e-mail: mail@svnp.org
Kamer van Koophandel 04073302

> Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)
De SVNP is aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Daarmee is de Stichting Vrienden van de Noorder Poort vrijgesteld van schenkings- en successierecht.
Hierdoor gaat het volledige bedrag van uw gift, schenking of legaat naar de stichting.

Voor donateurs bestaat er ook een fiscaal voordeel. Zo zijn onder andere periodieke schenkingen aftrekbaar. Bij periodieke schenkingen gaat het om een vaste gift voor een periode van ten minste vijf jaar.

> Meer informatie
Kijk op www.anbi.nl voor uitgebreide informatie over giften en fiscale voordelen. U kunt ook contact opnemen met de SVNP via mail@svnp.org

> Colofon
Redactie: Greetje Modana Rouw, Doris Behrens, Mineke van Sloten • Tekst: Doris Behrens, Mineke van Sloten • Foto's: Catherine ten Bruggencate, Jiun Roshi, Mareike Engel • Vertaling: Mineke van Sloten, Sandra Möller • Vormgeving: Mareike Engel • Druk: Bijzonder Druk • Verzending: Dity van der Valle

Geef adreswijzigingen door aan ons:
een schone databank = porto sparen

De Vriendenbrief wordt sinds de eerste uitgave gedrukt op 100% gerecycled papier.

22 | 2014

Halfjaarlijkse vriendenbrief voor begunstigers van de Stichting Vrienden van de Noorder Poort

Vrienden van de Noorder Poort

www.svndp.org

Dana

Wie op de Noorder Poort wel eens met aandacht door de eetkamer loopt, heeft zeker het houten kistje gezien met het opschrift dana op de servieskast tegen de zendomuur. De gleuf in de deksel laat geen misverstand bestaan over de functie van het kistje.

Maar wat betekent dana? Het woord komt uit de oud Indiase taal het Sanskriet, waarin talrijke boeddhistische teksten vastgelegd zijn, en betekent zoveel als 'vrije gave', 'vrije gift'. Als een van de zes paramitas, dus een van de volmaaktheden of transcendente deugden van het boeddhisme, heeft dana voor de beoefenaar een belangrijke betekenis op de boeddhaweg tot bevrijding en ontwaken. Het idee van vrijgevigheid, vreugde beleven aan het schenken en helpen bestaan overigens ook als centrale begrippen in het christendom. Vooral in Japan, maar ook in andere landen, is het echter gebruikelijk dat zencentra vooral door gaven van de gemeenschap (Sangha) gefinancierd worden.

Waaruit bestaat nu precies deze transcendente deugd, en welke plaats heeft hij in het geheel van de Dharma, de boeddhistische leer?

"Wat iemand aan huisraad meeneemt als zijn huis in brand staat, dat komt hem later nog van pas, maar niet wat er achterblijft en verbrandt. Zo wordt de wereld verteerd door het vuur van de ouderdom en de dood. Door vrijgevigheid ruimt men zijn bezit op. Het weggegevene is goed bewaard." Zo drukte Boeddha het uit in een gelijkenis. De laatste zin: "Het weggegevene is goed bewaard" lijkt op het eerste gezicht een paradox, wat in het kader van het (zen)boeddhisme geen verwondering wekt, maar deze bevat de sleutel voor een dieper begrip van wat er bedoeld wordt. Wie zonder eigenbelang, zonder dankbaarheid of tegenprestatie te verwachten, royaal geeft wat hij bezit, beoefent in het voordeel van de ander daadwerkelijk meegevoel en goedheid – ook centrale deugden – en zorgt er zo voor dat zijn goederen niet verloren gaan. De deugd van de vrijgevigheid

vervolg op blz.4

Werk aan de landschapstuin

Zenbeoefenaars proberen altijd in het hier en nu te leven maar de ene keer lukt dat beter dan de andere. Van 18-22 september was het niet zo moeilijk want wat was het een enerverende week op de Noorder Poort toen na vijf jaar voorbereiding en plannen maken, overleg en besluitvorming, de graafmachines aan het werk gingen. In de werkweek waar een stuk of tien genodigden aan deelnamen gebeurde er zo veel dat je de plek niet herkende als je er even niet bij was en dat kwam niet alleen door het sterk wisselende weer.

Leonhard Schrofer, projectleider, was al vóór het ontbijt bij de werkers van aannemer fa. Hellinga om instructies te geven. “Je moet erg wakker zijn” zegt hij, en loopt de hele dag mee met de machines die het werk uitvoeren. Het kan gebeuren dat er iets niet klopt zoals de eikenboom die op het pad staat terwijl op de tekening de lijn van het pad daar recht doorheen is getrokken. Ook is hij erg gespitst op vondsten.

Na het werk geeft hij dagelijks een rondleiding over het terrein om te laten zien wat er die dag gebeurd is.
Aan het projectplan is door de projectgroep zes jaar gewerkt. Het is belangrijk dat er verschillende opvattingen worden gehoord. De moestuin en de aanplant van de fruitbomen is al gerealiseerd en wat er in deze fase gebeurt is de aanleg van het parkeerterrein met plaats voor werfschuur, kinhinpaden, vijf poelen en een terp ten noorden van het hoofdgebouw.
De bovenste laag van het hele terrein is ‘zwarte grond’, ontstaan door plantenresten. Daaronder zit een laag zand, daaronder keileem, dat afhankelijk van de mate waarin het met zand is vermengd minder of meer doordringbaar is. In de ijstijd, z’n 40.000 jaar geleden lag er 200 meter landijs op deze plek.

De laag zwarte grond van 30-40 cm wordt eerst afgegraven en opzijgezet, het zand uit de poelen wordt in bergen opgehoopt. De waarde van zwarte grond is zo gering dat de opbrengst opgaat aan het vervoer, dus deze wordt gebruikt om een terp te maken. Uit vijf poelen zal volgens het plan 7000 m3 grond worden opgegraven (1 m3 is 40 kruiwagens). Het zand uit de poelen wordt onder de werfschuur, parkeerplaats en de paden gestort, daarop komt beton. De poelen worden vanzelf gevuld met grondwater dat langzaam door de leemlaag naar boven sijpelt en regenwater. In de winter zal er naar verwachting 50 cm. water in de poelen blijven staan, in de zomer 1.20 meter.
De projectgroep ‘’t Nieuwe Land’ is nu opgeheven en vervangen door de ‘kring landschapstuin’ bestaande uit Leonhard, Mineke, Ajit en Modana. Zij dragen zorg voor het onderhoud en beheer.

Ajit Peters ging na een open dag op de Noorder Poort in 2006 de maandagavondcursus doen, en in perioden van werkloosheid op dinsdag als vrijwilliger helpen. Eerst deed hij tuinwerk, daarna steeds meer klusjes want er was veel achterstallig onderhoud. Zijn MTS opleiding waterbouw landmeten kwam goed van pas bij het uitzetten van de kinhinpaden met meetlint en prisma (voor de rechte hoeken). Hij vindt het belangrijk dat de paden kaarsrecht zijn want dan word je tijdens kinhin niet afgeleid. Sinds 1 juni werkt hij betaald 16 uur per week als beheerder landschapstuin; vervangt Leonhard als die weer aan het werk moet en voert het beheerplan uit dat deze nog aan het schrijven is. Bij de uitvoering geeft hij vrijwilligers twee of drie klussen zodat zij prioriteiten zelf kunnen vaststellen en eigen verantwoordelijkheid dragen. De belangrijke klus deze week is het afbreken van de sauna die in de weg van het geprojecteerde pad staat.
Zowel Leonhard als Ajit zijn voor zenbeoefening naar de Noorder Poort gekomen. Leonhard zegt “Ik ben er letterlijk ingetuind toen ik vragen begon te stellen over waarom er hier bomen gekapt moesten worden en daar niet.” Wat motiveert hem om zich belangeloos met zoveel energie en toewijding voor de Noorder Poort in te zetten? “Het is mijn tweede huis en het heeft kwaliteit”.

Waarom werkt Ajit zo graag voor de Noorder Poort? “Ik kan snel denken en werken en ga dan niet goed met mijn lijf om. Daar moet ik waakzaam voor zijn. Goed eten, goede nachtrust, buiten werken en meditatie helpen daarbij. Ik wil me hiervoor inzetten, meehelpen met het plan. Als ik hier naartoe rijd word ik al rustig. Ik heb ook beter contact daardoor.” Hij haalt Confucius aan die geïnspireerd moet zijn door het landschap van Groningen (of Wapserveen) toen deze zei: “Een wijde blik verruimt het denken”.

Deze week wordt er ook gewerkt aan het bereiden van verrukkelijke maaltijden, aan het onderhoud van de moestuin en de bloementuin, de verzorging van het interieur met overal kleine vaasjes bloemen, het schoonhouden van de algemene ruimten en aan de administratie.
De avond wordt afgesloten met meditatie en een kopje dromenthee. Totdat deze fase van het project klaar is dromen we nog even over kinhin in de natuur op een kaarsrecht sokkenschoon pad met loodrechte hoeken tussen twee vrij gevormde poelen door en in gezelschap van zeldzame vogels, kikkers, padden, ringslangen en nieuwe plantensoorten die zich aangetrokken voelen door de veranderingen in de landschapstuin.

Mineke van Sloten

de eerste meters worden gelegd.

parkeerplaats

de sauna wordt afgebroken