



## Stichting International Zen Center Noorder Poort

### Operationeel 3-jarenplan 2023 - 2025

Stichting International Zen Center Noorder Poort  
Butenweg 1  
8351 GC WAPSERVEEN  
Tel: +31 (0) 521 32 12 04  
e-mail: [np@zeninstitute.org](mailto:np@zeninstitute.org)  
[www.zenleven.nl](http://www.zenleven.nl)  
[www.zeninstitute.org](http://www.zeninstitute.org)

## 1. Algemeen

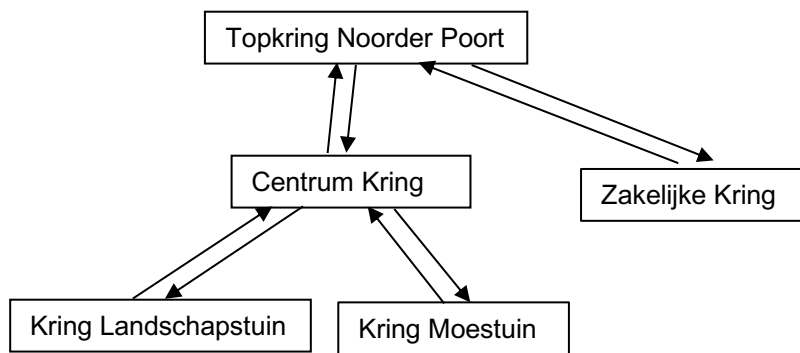
### 1.1 Inleiding

Dit operationeel 3-jarenplan is in 2024 bijgesteld door het bestuur van de Stichting International Zen Center Noorder Poort (hierna: de Noorder Poort) en heeft als doel om richting te geven aan de uitvoering van het beleid van de Noorder Poort. Dit 3-jarenplan beslaat de periode 2023 – 2025 en bevat een inhoudelijke weergave van de daadwerkelijke planning van werkzaamheden.

## 2. Organisatie

De Noorder Poort werkt volgens de Sociocratische Kring Methode (SKM). Voor de hele organisatie geldt een aantal regels die zijn vastgelegd in het kringstatuut. Het kringstatuut kan bij de Topkring (het bestuur) worden opgevraagd.

De Topkring van de Noorder Poort (het bestuur) heeft een deel van zijn bevoegdheid gedelegeerd aan een aantal onderliggende kringen ter realisatie van de respectievelijke doelstellingen. Elke kring formuleert de eigen doelstelling waarin staat hoe deze kring bijdraagt aan het realiseren van de doelstelling van de naast hogere kring en het belangrijkste de doelstelling van de Noorder Poort. Het betreft de volgende kringen:



## 3. Operationele uitvoering van het beleid

### 3.1 Werkzaamheden

De feitelijke werkzaamheden binnen de Noorder Poort zijn afgeleid uit de doelstellingen zoals verwoord in de statuten, het visiedocument evenals het beleidsplan, en betreffen voornamelijk het organiseren van cursussen, retraites, scholingsbijeenkomsten, thuisbegeleidingstrajecten en het onderhouden van het zencentrum. Voor de inwonende geordineerden (unsui) is er een doorlopend trainingsprogramma.

Concreet betekent dit dat de Noorder Poort een zeer gevarieerd programma aanbiedt waarin op velerlei manieren het Boeddhisme beoefend kan worden. De meeste programma's staan open voor eenieder die hierin geïnteresseerd is. Deze programma's worden door leraren uit onze eigen school verzorgd evenals door leraren uit de boeddhistische Vipassana traditie. Daarnaast worden er zo nu en dan op Noorder Poort programma's aangeboden voor specifieke doelgroepen, met name voor advocaten en rechters, voor leerlingen en docenten van lagere scholen, middelbare scholen en Pabo's. Op verzoek worden er programma's verzorgd (bijv. voor de boeddhistische geestelijke verzorgers die in gevangenissen werken) en lezingen gegeven voor andere doelgroepen, zowel uit de naaste omgeving als landelijk.

Er worden ook boeddhistische ceremonies rondom belangrijke levensgebeurtenissen verzorgd.

Vanuit de Boeddhistische levensbeschouwing nemen de zit- en loopmeditaties in vrijwel alle programma's een centrale plaats in. De landschapstuin biedt een zeer goede gelegenheid voor de loopmeditaties buiten en biedt de mogelijkheid om het belang van natuur op eigen terrein te ervaren.

## **4. 3-jarenplan 2023 tot 2025**

### **4.1 2023**

We gaan door met het digitale tijdschrift ZenLeven dat sinds 2016 tweemaal per jaar verschijnt.

De ZenLeven ThuisTrajecten worden twee keer per jaar opengesteld voor nieuwe deelnemers.

Er is een nieuwe zenlerarentraining gestart voor Nederlandstaligen.

De landschapstuin en moestuin worden verder ontwikkeld en beheerd door de Kring Landschapstuin.

De eerste stappen in het verduurzamingsproject zijn uitgevoerd: het dak is vernieuwd en geïsoleerd, de spouwmuren zijn geïsoleerd en er zijn 62 zonnepanelen geplaatst op het hoofgebouw.

We hebben een administratief medewerkster in dienst genomen.

### **4.2 2024**

Onze programma's zijn uitgebreid met zen & yoga retraites.

We gaan door met het digitale tijdschrift ZenLeven dat sinds 2016 tweemaal per jaar verschijnt.

Er wordt doorgedaan met de ZenLeven ThuisTrajecten.

Het eerst traject in Duitsland wordt opgestart.

De landschapstuin en moestuin worden verder ontwikkeld en beheerd door de Kring Landschapstuin. De compostopslag wordt verbeterd ('natte oester' wordt aangelegd).

De zakelijke kring wordt opgericht.

We hebben een kok in dienst genomen voor de intensieve zenprogramma's.

In het kader van het verduurzamingsproject is het kantoorhuis gerenoveerd en geïsoleerd en zijn de ramen vervangen door HR++ ramen.

### **4.3 2025**

In het programma is een nieuwe activiteit opgenomen: een meerdaags programma voor mensen van 18-35 jaar: Young Zeneration.

We gaan door met het digitale tijdschrift ZenLeven dat sinds 2016 tweemaal per jaar verschijnt.

Er wordt doorgedaan met de ZenLeven ThuisTrajecten in Nederland en Duitsland.

De zenlerarentraining voor Nederlandstaligen gaat verder.

De landschapstuin en moestuin worden verder ontwikkeld en beheerd door de Kring Landschapstuin.

Wellicht worden er verdere stappen in het verduurzamingsproject genomen.

## **5. Afsluitend**

Dit 3-jarenplan zal ieder jaar worden bijgesteld.